

PREPARACIÓN PARA LA PRUEBA

Esta prueba es un test de aliento no invasivo empleado para diagnosticar la infección gastrointestinal por *Helicobacter pylori*. Esta bacteria genera una enzima, la ureasa, que le permite sobrevivir en el pH ácido del estómago. Cuando se ingiere urea marcada con ^{13}C , ésta es metabolizada por la bacteria, dando lugar a NH_4 y $^{13}\text{CO}_2$. Éste se difunde a través de las paredes del estómago, pasando a la sangre y alcanzando el pulmón, siendo excretado por la respiración. Así, es posible cuantificar la concentración de $^{13}\text{CO}_2$ en las muestras de aire espirado.

Condiciones previas del paciente (salvo que su médico le dé otras indicaciones)

- 📌 No se recomienda la realización de la prueba en las 4 semanas siguientes a un tratamiento con antibióticos sistémicos, especialmente si se trata de antibioterapia para la erradicación de *H. pylori*.
- 📌 No se recomienda la realización de la prueba en las 2 semanas siguientes a la última dosis de agentes antisecretores ácidos, como inhibidores de la bomba de protones (ej. omeprazol), y fármacos antiulcerosos (ej. sales de bismuto).

El día de la prueba

- 📌 Permanezca en **ayunas un mínimo de 6 horas** antes de la prueba.
- 📌 Absténgase de fumar al menos durante las 6 horas previas y durante la realización de la prueba.
- 📌 Permanezca en reposo durante 30 minutos antes de iniciar la prueba y hasta que ésta finalice.
- 📌 Si vomita durante la realización de la prueba, necesitando ser repetida, no podrá realizarla antes del día siguiente en ayunas.

